

JUGEND UND JAV

Politische Jugendbildung	
Jugend II – Zwischen Solidarität und Konkurrenz	72
Jugend III – Aus der Geschichte lernen	74
Jugend III – Andiamo! Gewerkschaftliche Kämpfe international	75
Gesellschaftspolitische Bildung auf Anfrage	76
Politik und Demokratie auf dem Prüfstand	77
Geschichte der DDR – das andere Deutschland?	79
Arbeit zwischen Herrschaft und Eigensinn	80
Vom Beruf ins Studium:	
Lern- und Arbeitsstrategien für ein erfolgreiches Studium	82
Selbstorganisation im Studium	83
Mental Health im Studium	83
Mentale Gesundheit – wie politisch sind Belastungen durch Arbeit und Gesellschaft?	84
Erinnern, was noch zu tun ist – den historischen Antifaschismus (er)leben in Heideruh	85
»Solidarität? Tamam, hayde!« – Lernen aus migrantischen Kämpfen	86

JAV	
Individuelles Gremienseminar für JAV, GJAV und KJAV	88
JAV – Talk about Tarif	89
JAV – Künstliche Intelligenz in der Ausbildung	90
JAV – Ausbildungsqualität sichern: Mitbestimmungsperspektiven in der beruflichen Bildung	91
JAV – Projektmanagement: von der Projektplanung zur Umsetzung im Betrieb	92
Stark im Betrieb – durch Beteiligung die Jugend bewegen	94
GJAV- / KJAV-Konferenz	95
JAV – Kleines Gremium, große Wirkung	96
JAV – meine Rolle als Vorsitzende*r	97
JAV – Empowerment: junge Frauen setzen sich durch	99
JAV – Rhetorik: Durch Kommunikation überzeugen	100
JAV – Professionelle Kommunikation	101
JAV – Erfolgreich kommunizieren, überzeugen und verhandeln lernen	102
JAV – Powerpack Rhetorik	103

Freistellung

§ 37(7) BetrVG,
Bildungsfreistellungsgesetze
einzelner Länder

Zielgruppe

junge Arbeitnehmer*innen, JAV,
Studierende

Voraussetzungen

Teilnahme am regionalen Seminar
»Situation und Interessen junger
Arbeitnehmer*innen im Betrieb I«
(Jugend I) und/oder JAV-Grund-
lagenseminar

Seminarleitung

Jugendbildungsreferent*innen
aus Schliersee und Sprockhövel

Weitere Informationen

Sprockhövel:
02324 706 368
melanie.zimmer@igmetall.de

Schliersee:
08026 9213 0
schliersee@igmetall.de

Politische Jugendbildung**Jugend II – Zwischen Solidarität und Konkurrenz**

Anknüpfend an deine Erfahrungen aus dem Betrieb, der Ausbildung oder dem Studium und deinem Lebensumfeld insgesamt, möchten wir gemeinsam in den Austausch kommen. In Diskussionen und Gruppenarbeiten erarbeiten wir uns neues Wissen zu den Themenbereichen »Unternehmen und Wirtschaft«, »Staat und Politik«, »Mensch und Gesellschaft« und »Gewerkschaft«.

Durch eine Vielzahl an unterschiedlichen Methoden und Impulsen hast du zudem die Gelegenheit, neue Ideen für deine Aktivität vor Ort und im Betrieb mitzunehmen.

Themen im Seminar (Typnummer 8125)

- Strategien und Zwänge von Unternehmen
- gesellschaftliche Auswirkungen bzw. Bedingungen für Mensch und Gesellschaft
- Einflussmöglichkeiten und Aufgaben des Staats
- die Rolle von Gewerkschaften in der Gesellschaft
- Möglichkeiten zur Verbesserung unserer Lebens- und Arbeitsbedingungen

»Bildet euch, denn wir brauchen all eure Klugheit.
Bewegt euch, denn wir brauchen eure ganze Begeisterung.
Organisiert euch, denn wir brauchen eure ganze Kraft. (Antonio Gramsci)«
Mechthild Siegel, Bildungsreferentin in Sprockhövel

Termine in 2026

			Kinderbetreuung
18.01.–30.01.	S 0 0 0 2 6 0 4 3	Sprockhövel	
08.02.–20.02.	S 0 0 0 2 6 0 7 3	Sprockhövel	
12.04.–24.04.	J 0 0 0 2 6 1 6 0	Schliersee	
14.06.–26.06.	J 0 0 0 2 6 2 5 0	Schliersee	
05.07.–17.07.	S 0 0 0 2 6 2 8 5	Sprockhövel	
19.07.–31.07.	J 0 0 0 2 6 3 0 0	Schliersee	
16.08.–28.08.	J 0 0 0 2 6 3 4 0	Schliersee	
30.08.–11.09.	S 0 0 0 2 6 3 6 2	Sprockhövel	
13.09.–25.09.	J 0 0 0 2 6 3 8 0	Schliersee	
18.10.–30.10.	J 0 0 0 2 6 4 3 0	Schliersee	
01.11.–13.11.	J 0 0 0 2 6 4 5 0	Schliersee	
15.11.–27.11.	S 0 0 0 2 6 4 7 8	Sprockhövel	

Termin in 2027

14.02.–26.02.	J 0 0 0 2 7 0 7 0	Schliersee
---------------	-------------------	------------



Foto: Thomas Ränge

Jugend II – Zwischen Solidarität und Konkurrenz

Unser Jugend II Seminar ist ein Herzstück unserer gesellschaftspolitischen Jugendbildungsarbeit. Wir erarbeiten uns ausgehend von eigenen Erfahrungswerten eine Analyse von Politik, Wirtschaft und Gesellschaft aus Sicht der Beschäftigten und stärken in vielfältigen Methoden politische, inhaltliche und soziale Kompetenzen.

Das Seminar mit zwei einwöchigen Modulen richtet sich an Teilnehmende, die nicht an einem zweiwöchigen Seminar teilnehmen können, weil ihnen die Freistellungsmöglichkeiten fehlen oder andere Gründe wie Erziehungs- und Pflegearbeit vorliegen.

...**Wichtig!** Teil 2 kann nur nach Teil 1 besucht werden und beide Teile sind notwendig, um ein Jugend II Seminar (siehe Seite 72) zu ersetzen.

Themen im Seminar (Typnummer 8125)

Teil 1

- Strategien und Zwänge von Unternehmen
- Analyse des kapitalistischen Wirtschaftssystems
- Politische und betriebliche Handlungsmöglichkeiten

Teil 2

- staatliches Handeln
- Entstehung und Auswirkungen von Diskriminierung
- politische und betriebliche Handlungsmöglichkeiten



Termine – Teil 1 in 2026

22.03. – 27.03.	J 0 0 2 6 1 3 0	Schliersee
19.04. – 24.04.	S 0 0 2 6 1 7 5	Sprockhövel 
26.07. – 31.07.	S 0 0 2 6 3 1 2	Sprockhövel 
11.10. – 16.10.	J 0 0 2 6 4 2 2	Schliersee

Termine – Teil 2 in 2026

17.05. – 22.05.	S 0 0 2 6 2 1 5	Sprockhövel 
30.08. – 04.09.	J 0 0 2 6 3 6 1	Schliersee
08.11. – 13.11.	S 0 0 2 6 4 6 4	Sprockhövel 
29.11. – 04.12.	J 0 0 2 6 4 9 0	Schliersee

 Kinderbetreuung

Freistellung

§ 37(7) BetrVG,
Bildungsfreistellungsgesetze
einzelner Länder

Zielgruppe

junge Arbeitnehmer*innen, JAV,
Studierende

Voraussetzungen

Teilnahme am regionalen Seminar
»Situation und Interessen junger
Arbeitnehmer*innen im Betrieb I«
(Jugend I) und/oder JAV-Grund-
lagenseminar

Seminarleitung

Jugendbildungsreferent*innen
aus Schliersee und Sprockhövel

Weitere Informationen

Sprockhövel:
02324 706 368
melanie.zimmer@igmetall.de

Schliersee:
08026 9213 0
schliersee@igmetall.de



Freistellung

§ 37(7) BetrVG,
Bildungsfreistellungsgesetze
einzelner Länder

Zielgruppe

junge Arbeitnehmer*innen, JAV,
Studierende

Voraussetzungen

Teilnahme am Seminar
»Situation und Interessen junger
Arbeitnehmer*innen im Betrieb II«
(siehe Seite 72f)

Seminarleitung

Jugendbildungsreferent*innen
aus Schliersee

Weitere Informationen

08026 9213 0
schliersee@igmetall.de

Politische Jugendbildung

Jugend III – Aus der Geschichte lernen

Ausgangspunkt in diesem Seminar sind die Arbeits- und Lebensbedingungen junger Beschäftigter im Hier und Heute. Welche Bedeutung haben diese Bedingungen für die Arbeit der Jugend- und Auszubildendenvertreter*innen (JAV)?

Diese Frage führt unseren Blick zurück in die Vergangenheit: Wir analysieren, vor welchen Problemen Arbeitnehmer*innen in Deutschland zu Beginn des Faschismus standen und suchen nach Erklärungen für das Erstarken des Nationalsozialismus.

Welche Parallelen gibt es heute, und welche Schlussfolgerungen können aus der Geschichte gezogen werden? Wir entwickeln Anforderungen an unser eigenes Handeln als Aktive in Betrieb, Gesellschaft und vor Ort. Was können wir tun, um die Gesellschaft nach unseren Vorstellungen zu gestalten? Diese Fragen bearbeiten wir gemeinsam, denn »die Zukunft gehört uns«!

Themen im Seminar (Typnummer 8127)

- ▶ Krisen als Wendepunkte in der Geschichte
- ▶ Unterscheidung politischer Ideen
- ▶ Novemberrevolution, Demokratie und Frauenwahlrecht
- ▶ Ideologie des Nationalsozialismus
- ▶ Verfolgung und Widerstand von Gewerkschafter*innen und anderen Antifaschist*innen
- ▶ Führung durch die KZ-Gedenkstätte Dachau
- ▶ Auseinandersetzung mit dem Thema Zwangsarbeit im eigenen Unternehmen und der eigenen Region
- ▶ Untersuchungen gegenwärtiger gesellschaftlicher Entwicklungen mit Blick auf ihre geschichtlichen Hintergründe
- ▶ Diskriminierung als Problem in Betrieb und Gesellschaft

Termine in 2026

25.01.–06.02.	J 0 0 2 6 0 5 0	Schliersee
30.08.–11.09.	J 0 0 2 6 3 6 0	Schliersee
08.11.–20.11.	J 0 0 2 6 4 6 0	Schliersee

Jugend III – Andiamo! Gewerkschaftliche Kämpfe international

Klimakrise, Mobilitätswende, Transformation. Besonders wir als Auszubildende, JAVis, junge Beschäftigte oder Studierende stehen vor betrieblichen und gesellschaftlichen Herausforderungen. Wir bewegen uns im Spannungsfeld zwischen der Sicherung von Arbeitsplätzen und der Umgestaltung klimaschädlicher Industrie. Können wir in der aktuellen Wirtschaftsweise zu einer befriedigenden Lösung dieses Widerspruchs kommen? Wie positionieren wir uns politisch? Dazu wollen wir den Blick für internationale Zusammenhänge öffnen und uns damit auseinandersetzen, wie Interessenverbände und -organisationen sowie soziale Bewegungen in anderen Ländern mit diesen Fragen umgehen. Ausgehend vom internationalen Vergleich entwickeln wir unser Gewerkschaftsverständnis und schulen uns für künftige gesellschaftliche Auseinandersetzungen. Wir suchen international nach Wegen, um uns im Anschluss bei uns vor Ort einzumischen.

In der zweiten Seminarwoche ist eine Exkursion ins Ausland vorgesehen, sofern es thematisch passend und organisatorisch möglich ist.

- Themen im Seminar (Typnummer 8126)**
- ▶ aktuelle wirtschaftliche, soziale und politische Entwicklungen
 - ▶ internationale Betrachtung von Unternehmen, Staaten, Menschen und Gewerkschaften
 - ▶ Arbeitskämpfe und soziale Auseinandersetzungen international
 - ▶ Standortkonkurrenz und gewerkschaftliche Gegenstrategien
 - ▶ Klimawandel, Mobilitätswende, Transformation
 - ▶ betriebspolitische Konsequenzen für die Interessenvertretungen im Spannungsfeld internationaler Konkurrenz
 - ▶ Lernen und Denken in und mit Widersprüchen
 - ▶ Gewerkschaften vor veränderten Herausforderungen

Termine in 2026

07.06. – 19.06. S O O 0 2 6 2 4 5  Kinderbetreuung
11.10. – 23.10. S O O 0 2 6 4 2 3  Sprockhövel  Sprockhövel

Freistellung

§ 37(7) BetrVG,
Bildungsfreistellungsgesetze
einzelner Länder

Zielgruppe

junge Arbeitnehmer*innen,
Studierende, JAV

Voraussetzungen

Teilnahme am Seminar »Situation
und Interessen junger Arbeit-
nehmer*innen im Betrieb II« (siehe
Seite 72f)

Teilnahme an einer
digitalen Vorbesprechung ist
pflicht

Seminarleitung

Jugendbildungsreferent*innen aus
Sprockhövel

Weitere Informationen

02324 706 368
melanie.zimmer@igmetall.de

Politische Jugendbildung nach Maß

Gesellschaftspolitische Bildung auf Anfrage

Bei euch im OJA/BJA gibt es dieses eine Thema, das immer wieder diskutiert wird? Der Satz »Da müsste man mal ein Seminar zu machen« kommt euch bekannt vor? Ihr glaubt, dass dieses Thema ins zentrale Bildungsprogramm gehört, damit auch andere sich damit beschäftigen können?

Dann lasst uns doch mal ein Seminar dazu machen! Im Rahmen der gesellschaftspolitischen Jugendbildung entwickeln wir gemeinsam mit euch maßgeschneiderte zentrale Bildungsangebote. Ihr kommt mit euren Themen auf uns im Jugendbildungszentrum zu, und wir entwickeln gemeinsam ein spannendes Seminarkonzept. Egal, ob es um aktuelle Schlagzeilen oder grundsätzliche politische Fragestellungen geht – wichtig ist, dass ihr Lust auf das Thema habt und euch inhaltlich fit und bereit für eure nächsten Aktionen machen wollt.



Themen im Seminar (Typnummer 8673)

- ▶ aktuelle politische Fragen
- ▶ Dauerbrenner in euren Diskussionen
- ▶ Debatten, die ihr im Rahmen der Bildungsarbeit führen wollt
- ▶ Themen, die euch interessieren

Freistellung

Wenn wir das Seminar mit euch planen, organisieren wir nach Möglichkeit die Anerkennung nach den Regelungen (Bildungs- freistellungsgesetz) des entsprechenden Bundeslandes.

Zielgruppe

junge Arbeitnehmer*innen, JAV, Studierende

Voraussetzungen

Lust auf politische Bildung

Seminarleitung

Jugendbildungsreferent*innen aus Schliersee und Sprockhövel

Weitere Informationen

08026 9213 0 | schliersee@igmetall.de
02324 706368 | melanie.zimmer@igmetall.de

Politik und Demokratie auf dem Prüfstand

In diesem Seminar setzen wir uns mit den Begriffen »Politik« und »Demokratie«, deren Bedeutung und ihrer gesellschaftlichen Einordnung auseinander. Wir schauen uns an, wodurch sich demokratische Strukturen auszeichnen und verorten unseren persönlichen Standpunkt dazu.

Wir diskutieren Demokratie in Gesellschaft und Wirtschaft (betriebliche Mitbestimmung), reflektieren unsere persönlichen Erfahrungen und überlegen, wo Prozesse demokratischer gestaltet werden können.

Weiterführend setzen wir uns mit verschiedenen politischen Ebenen auseinander und entwickeln Strategien, wie wir den Interessen junger Beschäftigter über politische Handlungen Gehör verschaffen können.

Vertiefend werden wir uns mit Lobbyarbeit befassen und unsere eigenen Fragen und Anliegen mit politischen Akteur*innen in Berlin vor Ort diskutieren.

- Themen in Seminar (Typnummer 8673)**
- ▶ einen eigenen Standpunkt zur Demokratie entwickeln
 - ▶ Überblick über verschiedene politische Ideen
 - ▶ politische Handlungs- und Beteiligungsfelder in Betrieb und Alltag erkennen
 - ▶ Besuch des Bundestags
 - ▶ die Bedeutung von Lobbyarbeit in der Politik
 - ▶ gesetzliche Grundlagen der Mitbestimmung
 - ▶ Austausch mit politischen Akteur*innen
 - ▶ Möglichkeiten, unsere Lebens- und Arbeitsbedingungen zu verbessern

Termin in 2026

18.10. – 23.10. J O O 2 6 4 3 1 **Berlin**

.... **Hinweis:** Das Seminar findet in Berlin statt.

Freistellung

§ 37 (7) BetrVG,
Bildungsfreistellungsgesetze
einzelner Länder

Zielgruppe

junge Arbeitnehmer*innen, JAV,
Studierende

Voraussetzungen

Teilnahme am regionalen Seminar
»Situation und Interessen junger
Arbeitnehmer*innen im Betrieb I«
(Jugend I) und/oder JAV-Grundla-
genseminar

Seminarleitung

Jugendbildungsreferent*innen
aus Schliersee und Sprockhövel

Weitere Informationen

08026 9213 0
schliersee@igmetall.de



Geschichte der DDR – das andere Deutschland?

In diesem Seminar werfen wir einen offenen und differenzierten Blick auf die Geschichte der DDR.

Bis zur Wiedervereinigung 1990 gab es zwei deutsche Staaten, deren Bürger*innen unter teils verschiedenen und teils sehr ähnlichen Verhältnissen aufgewachsen sind und gelebt haben. Die Unterschiede sind auch für die nach 1990 geborene Generation spürbar.

Um diese Unterschiede besser zu verstehen, rücken wir die Geschichte ins Bewusstsein und beschäftigen uns auch mit der friedlichen Revolution 1989 sowie der »Wende« und ihren sozialen Folgewirkungen.

Dreh- und Angelpunkt des Seminars ist die Frage, inwiefern die Geschichte der DDR unsere erlebte Gegenwart prägt.

Themen im Seminar (Typnummer 8127)

- ▶ Besuch von Schauplätzen von Protesten und Streiks im ehemaligen Ost-Berlin
- ▶ verschiedene Beweggründe und politische Perspektiven auf die Wende
- ▶ volkseigene Betriebe und ihre Privatisierung durch die Treuhandgesetze; Folgen für die Beschäftigten
- ▶ die Rolle des FDGB im Vergleich zu den politischen Prinzipien freier Gewerkschaften
- ▶ gegenwärtige Unterschiede zwischen Ost und West: Vergleich in Bezug auf Geschlechterverhältnisse, Armut/Reichtum sowie politische Einstellungen
- ▶ Geschichte als Inszenierungsraum nationaler Identität: Geschichte der DDR als politisch umkämpfte Erinnerung

Termine in 2026

10.05.–15.05.	J 0 0 2 6 2 0 2	Berlin*
02.08.–07.08.	S 0 0 2 6 3 2 4	Berlin*

...Hinweis: * Das Seminar findet in Berlin statt.

Freistellung

§ 37(7) BetrVG,
Bildungsfreistellungsgesetze
einzelner Länder

Zielgruppe

junge Arbeitnehmer*innen, JAV,
Studierende, junge BR

Voraussetzungen

Teilnahme am Seminar
»Situation und Interessen junger
Arbeitnehmer*innen im Betrieb I«
(Jugend I); Teilnahme am Seminar
»Situation und Interessen junger
Arbeitnehmer*innen im Betrieb II«
(siehe Seite 72f)

Seminarleitung

Jugendbildungsreferent*innen
aus Schliersee und Sprockhövel

Weitere Informationen

Schliersee:
08026 9213 0
schliersee@igmetall.de

Sprockhövel:

02324706368

melanie.zimmer@igmetall.de

Freistellung

§ 37(7) BetrVG,
Bildungsfreistellungsgesetze
einzelner Länder

Zielgruppe

Junge Arbeitnehmer*innen, JAV,
Studierende

Voraussetzungen

Teilnahme am Seminar »Situation
und Interessen junger Arbeit-
nehmer*innen im Betrieb II« (siehe
Seite 72f)

Seminarleitung

Jugendbildungsreferent*innen aus
Sprockhövel

Weitere Informationen

02334 706368
melanie.zimmer@igmetall.de

»Manchmal wird in der Nachtschicht auch gegrillt«

Arbeit zwischen Herrschaft und Eigensinn

Arbeitsabläufe in Industriebetrieben haben meistens einen erklärten Zweck: Hohe Stückzahlen und effiziente Produktion. Doch was passiert mit den Menschen, die Tag für Tag in der Industrie zur Arbeit müssen? Wie wirkt sich Industriearbeit auf Menschen aus? Was machen Bandarbeit, Taktzahlen und Co. mit unserer Gesundheit und unserer Psyche? Wer beherrscht das Fabrikssystem und wo haben wir Chancen, selbst Entscheidungen zu treffen und mitzubestimmen? Solche Fragen diskutieren wir und befassen uns auch mit der Arbeit im Großen und Ganzen. Können wir uns in einem kapitalistischen Wirtschaftssystem mit unseren Wünschen und Vorstellungen selbst verwirklichen oder findet Arbeit ausschließlich fremdbestimmt statt?

Basierend auf euren betrieblichen Erfahrungen erarbeiten wir unser Verständnis von Entfremdung und Selbstverwirklichung in lohnabhängiger Arbeit. Im Anschluss diskutieren wir, wie wir Industriearbeit menschenwürdiger machen können, um Arbeit für uns und unsere Kolleg*innen besser zu gestalten.

...**Hinweis:** Es handelt sich um ein neues einwöchiges Angebot, in dem wir unsere Kenntnisse gemeinsam vertiefen wollen. Voraussetzung zur Teilnahme ist ein abgeschlossenes Jugend II-Seminar.

Themen im Seminar (Typnummer 8673)

- ▶ Arbeitsabläufe in Industriebetrieben und die Auswirkungen auf die Beschäftigten
- ▶ Selbstverwirklichung in der Arbeit – inwieweit ist das möglich?
- ▶ die Herrschaft der Fabrik: Wer entscheidet, wie wir arbeiten?
- ▶ Wir lassen uns nicht zum Roboter machen: Arbeit gestalten und bessere Bedingungen durchsetzen

Termin in 2026

25.10. – 30.10. S O O 0 2 6 4 4 7

 Kinderbetreuung

Sprockhövel 



Foto: Stephen Petrat

IG Metall-Seminare sind sehr praxisnah, wertorientiert und fördern solidarisches Handeln.

Julia Schwarz

Freistellung

Bildungsfreistellungsgesetze einzelner Länder

Zielgruppe

Kolleg*innen, die ihr eigenes Lernen optimieren wollen, JAV und BR, die sich mit der Weiterbildung und Kompetenzentwicklung der Fachkräfte im wissenschaftlichen Kontext beschäftigen

Seminarleitung

Dr. Evelyn Krauß,
Svenja Thelen (IG Metall Vorstand,
Ressort Junge IG Metall und Studierende)

Weitere Informationen

08026 9213 0
schliersee@igmetall.de

Vom Beruf ins Studium: Lern- und Arbeitsstrategien für ein erfolgreiches Studium

Der Beginn eines Studiums wirft viele Fragen und Unsicherheiten auf, die in diesem Seminar aufgegriffen und aus dem Weg geräumt werden. Als Schlüssel zum Erfolg und als Garant für einen guten Studienfortschritt gilt ein selbstgesteuertes und zielgerichtetes Lernen. Das erfordert geeignete Methoden und Strategien. Wie können diese aussehen? Was bedeutet kompetentes Lernen im Studium? Wie kann ich mich motivieren? Wie schaffe ich es das zeitintensive Studium zu bewältigen, ohne dabei die eigenen Interessen und Ansprüche aus dem Auge zu verlieren?

Es werden Hilfestellungen zu Themen wie Bewältigung großer Mengen Lernstoff, Studienplanung, Prüfungsvorbereitung und Motivation beim wissenschaftlichen Arbeiten angeboten. Ausgehend von den eigenen Erfahrungen werden verschiedene Strategien und Techniken vorgestellt und deren Einsatz im Hochschulalltag diskutiert.

Themen im Seminar (Typnummer 8542)

- ▶ Lernbedürfnisse analysieren
- ▶ Lernvoraussetzungen und Ressourcen klären
- ▶ Lernroutinen bewusst machen
- ▶ Anregung eines gezielten effektiven Lernstrategieinsatzes
- ▶ Lernkompetenzen ausbauen und optimieren
- ▶ Studium und politisches Engagement
- ▶ Studienfinanzierung

Termin in 2026

05.07. – 08.07. J O O 2 6 2 8 0 Lohr*

...**Hinweis:** *Das Seminar findet in Lohr statt.

Zwei Wochenendseminare für Studierende:

Selbstorganisation im Studium

Manchmal häufen sich einfach die Aufgaben: Die Klausurenphase steht an, die nächste Hausarbeit will geschrieben werden, und plötzlich verliert man den Durchblick. Der Tag ist voll, man schiebt das Lernen auf, und Zeit zum Entspannen muss schließlich auch sein. Das kennst du auch? So geht es vielen!

In diesem Wochenendseminar setzen wir uns mit Selbstmanagement auseinander. Wir gehen auf Lernmethoden ein, die ein effektives Lernen und einen strukturierten Tagesablauf schaffen. Es wird Raum geben, sich über die eigene Situation auszutauschen,

sich gegenseitig zu empoweren und anschließend voller Elan an den eigenen Zielen weiterzuarbeiten.

Themen im Seminar (Typnummer 8542)

- ▶ Selbstorganisation
- ▶ Zeitmanagement
- ▶ Lernmethoden
- ▶ Lernroutinen

Termin in 2026

11.09. – 13.09. J 0 0 2 6 3 7 0 [Schliersee](#)

Mental Health im Studium

Dir wächst manchmal alles über den Kopf? Du siehst den Wald vor lauter Bäumen nicht? Du fragst dich, ob das hier gerade nicht »die beste Zeit deines Lebens« sein sollte? Das fragst du dich nicht alleine. Im Studium steht man immer wieder vor größeren Belastungen, die Ängste und Sorgen auslösen können. Auch das Privatleben ist dabei nicht zu vernachlässigen, welches zusätzlichen Stress bedeuten kann.

Die psychische Gesundheit ist nicht erst seit der Pandemie ein wichtiges Thema: Im Rahmen des Wochenendseminars schauen wir uns gemeinsam an, wie du in solchen Situationen mit dir selbst umgehen

kannst und entwickelst Lösungsansätze und Hilfestellungen mit einem Coach.

Themen im Seminar (Typnummer 8542)

- ▶ psychische Belastungen
- ▶ Risikofaktoren
- ▶ Prävention
- ▶ Handlungsmöglichkeiten

Termin in 2026

06.03. – 08.03. J 0 0 2 6 1 0 1 [Schliersee](#)

Freistellung

keine Freistellung,
da Wochenendseminare

Zielgruppe

Studierende Mitglieder der
IG Metall

Seminarleitung

Svenja Thelen (IG Metall Vorstand,
Ressort Junge IG Metall und
Studierende)

Weitere Informationen

08026 9213 0
schliersee@igmetall.de

Freistellung

§ 37(7) BetrVG,
Bildungsfreistellungsgesetze
einzelner Länder

Zielgruppe

junge Arbeitnehmer*innen, JAV,
Studierende

Voraussetzungen

Teilnahme am regionalen
JAV-Grundlagenseminar oder am
Seminar »Situation
und Interessen junger Arbeitneh-
mer*innen im Betrieb I« (Jugend I)

Seminarleitung

Jugendbildungsreferent*innen
aus Schliersee

Weitere Informationen

08026 9213 0
schliersee@igmetall.de

Politische Jugendbildung

Mentale Gesundheit – wie politisch sind Belastungen durch Arbeit und Gesellschaft?

Mentale Gesundheit ist nicht erst seit der Coronapandemie ein prägendes Thema in Medien und Gesellschaft. Immer öfter wird die Frage gestellt, woher Belastungen kommen und wie damit umgegangen werden kann. Oft geht es in diesen Debatten vor allem um die Leistungsfähigkeit der Einzelnen.

Als Beschäftigte, Studierende und besonders als aktive Interessenvertreter*innen sind wir immer mehr mit belastenden Situationen in Betrieb und Gesellschaft konfrontiert.

Im Seminar wollen wir unsere Erfahrungen mit dem Thema mentale Gesundheit und Belastung austauschen und uns einen Überblick über die aktuellen politischen Debatten zum Thema verschaffen. Dabei wollen wir kollektive Lösungsansätze für den Umgang mit belastenden Situationen in Betrieb und Gesellschaft suchen.

Außerdem schauen wir uns unterschiedliche Techniken zum Umgang mit mentaler Belastung an und finden heraus, was uns hilft und wo die Grenzen unserer Handlungsmöglichkeiten liegen.

Themen im Seminar (Typnummer 8653)

- ▶ Was ist mentale Gesundheit?
- ▶ Welche Debatten zum Thema gibt es und wie ordnen wir sie politisch ein?
- ▶ Welche Techniken helfen uns, wo liegen unsere Grenzen?
- ▶ Was können wir im Betrieb verändern?

Termin in 2026

10.05.–13.05. J 0 0 0 2 6 2 0 1 **Schliersee**

Termin in 2027

21.03.–24.03. J 0 0 0 2 7 1 2 0 **Schliersee**

Politische Jugendbildung

Erinnern, was noch zu tun ist – den historischen Antifaschismus (er)leben in Heideruh

»Jedes Erinnern bleibt fruchtlos, welches nicht zugleich daran erinnert, was noch zu tun ist.« (Ernst Bloch)

Unser Seminar möchte den Worten Ernst Blochs gerecht werden. Gemeinsam werfen wir einen Blick auf die Geschichte der Antifaschistischen Arbeiter*innenbewegung und analysieren, vor welchen Problemen und Herausforderungen die Arbeiter*innen während des Aufstiegs des Nationalsozialismus standen und was sie dazu bewog, sich zu widersetzen.

Im Zentrum stehen dabei die antifaschistische Erholungs- und Begegnungsstätte Heideruh sowie die Stadt Hamburg, die exemplarisch auf ihre antifaschistische Geschichte untersucht werden. Die Zusammenarbeit mit Zeitzeug*innen und der Besuch der KZ-Gedenkstätte Neuengamme eröffnen uns eine weitere vertiefte Auseinandersetzung mit dem Thema Antifaschismus.

Themen im Seminar (Typnummer 8613)

- ▶ Geschichte der Antifaschistischen Arbeiterbewegung am Beispiel Hamburg
- ▶ Besuch der KZ-Gedenkstätte Neuengamme
- ▶ Umgang mit ehemals Verfolgten in Deutschland nach 1945
- ▶ Auseinandersetzung mit dem öffentlichen Gedenken an antifaschistischen Widerstand
- ▶ Begegnung mit Zeitzeug*innen und generationenübergreifendes Erinnern

Termin in 2026

02.08.–07.08. J O O 2 6 3 2 0 Schliersee*

...**Hinweis:** *Das Seminar findet in Heideruh statt.

Respekt!

Kein Platz für Rassismus

www.respekt.tv

Freistellung

§ 37(7) BetrVG,
Bildungsfreistellungsgesetze
einzelner Länder

Zielgruppe

Junge Arbeitnehmer*innen, JAV,
Studierende

Voraussetzungen

Teilnahme am regionalen
JAV-Grundlagenseminar oder am
Seminar »Situation
und Interessen junger Arbeitneh-
mer*innen im Betrieb I« (Jugend I)

Seminarleitung

Jugendbildungsreferent*innen aus
Schliersee

Weitere Informationen

08026 9213 0
schliersee@igmetall.de

Respekt!

Kein Platz für Rassismus

www.respekt.tv

Freistellung

§ 37(7) BetrVG,
Bildungsfreistellungsgesetze
einzelner Länder

Zielgruppe

Junge Arbeitnehmer*innen,
Studierende, JAV

Voraussetzungen

Teilnahme am Seminar
»Situation und Interessen junger
Arbeitnehmer*innen im Betrieb I«
(Jugend I)

Seminarleitung

Jugendbildungsreferent*innen aus
Sprockhövel

Weitere Informationen

02324 706368
melanie.zimmer@igmetall.de

Migrationseminar

»Solidarität? Tamam, hayde!« – Lernen aus migrantischen Kämpfen

Mitte der 1950er Jahre begann in der Bundesrepublik Deutschland eine Phase des massiven wirtschaftlichen Aufschwungs. Jedoch fehlte es an Arbeitskräften.

Durch das Anwerben von sogenannten Gastarbeiter*innen wurden personelle Engpässe in den Betrieben behoben. Viele von ihnen arbeiteten oft unter schlechteren Bedingungen als ihre deutschen Kolleg*innen, wohnten in alten Baracken und hatten kaum Kontakt zu der Mehrheitsgesellschaft. In den 1970er Jahren entlud sich die Unzufriedenheit über diese ungerechten Zustände in »Wilden Streiks« von Migrant*innen. Ziele waren gleiche Bezahlung, eine generelle Gleichstellung und die Anerkennung der geleisteten Arbeit. Auch die Gewerkschaften lernten hierbei einiges dazu. Viele Gastarbeiter*innen blieben in Deutschland und bauten sich ein Leben und eine Zukunft auf. Ihre Kinder und Enkelkinder sind in Deutschland geboren und aufgewachsen. Die Themen Gastarbeit, Rassismus und Ungerechtigkeitsverfahren sind bis heute prägend für ganze Generationen von Migrant*innen.

In dem Seminar beleuchten wir, wie die historischen Entwicklungen Auswirkungen auf unsere Gesellschaft, aber auch auf unsere persönlichen und familiären Biografien haben. Wir fragen uns, welche Rolle Rassismus damals und heute gespielt hat und

wie wir es schaffen, durch unser Engagement eine vielfältige und offene Gesellschaft und ein solidarisches Miteinander im Betrieb zu stärken.

Themen im Seminar (Typnummer 867W3)

- ▶ Geschichte und Gegenwart des Einwanderungslandes Deutschland
- ▶ Kämpfe um Anerkennung und Gleichbehandlung: migrantische Streiks in den 1970er Jahren
- ▶ Gastarbeit im Ruhrgebiet
- ▶ Rolle der Gewerkschaften im Diskurs um Migration und Gastarbeit
- ▶ transgenerationale Entwicklung des Themas in der eigenen Familiengeschichte
- ▶ Bedrohung und Gefahr durch Rassismus und Rechtsterrorismus
- ▶ Engagement für Vielfalt in Gesellschaft und Betrieb
- ▶ die Aufgaben der betrieblichen Interessenvertretungsorgane in Bezug auf Inklusion und Rassismus

Termin in 2026

12.04.–17.04. S O O 0 2 6 1 6 3

 Kinderbetreuung

Sprockhövel 



Bildung und Beratung bei der IG Metall

Individuelles Gremienseminar für JAV, GJAV und KJAV

Du und dein Gremium möchtet eure Arbeit auf das nächste Level heben? Dann haben wir genau das Richtige für euch. Gerade jetzt nach den JAV-Wahlen ist es wichtig, dass wir das Wissen der Erfahrenen für die Neuen nutzbar machen und neu gewählte Jugendvertreter*innen ins Team integrieren, erfolgreich ins Arbeiten kommen und den Motivationsschub nutzen.

Durch den zweijährigen JAV-Wahlzyklus wechselt die Zusammensetzung eures Teams regelmäßig. Umso wichtiger ist es als Interessensvertretung, die in teils komplexen Unternehmensstrukturen agiert, schnell die Arbeit aufzunehmen. Damit ihr die Herausforderungen im Betrieb und in der Zusammenarbeit als JAV erfolgreich meistern könnt, bieten wir als Bildungszentren Schliersee und Sprockhövel eine Klausur an. Diese steht ergänzend neben unserem zentralen Seminarprogramm, ist auf eure Bedürfnisse zugeschnitten und wird individuell gestaltet.

Egal ob JAV, GJAV oder KJAV, wir unterstützen euch sowohl bei innerbetrieblichen Projekten, der Strukturierung eurer Arbeitsweise im Gremium und vielem mehr. Du und dein Gremium stehen im Fokus, alles ist möglich! Neugierig geworden? Kontaktiere uns!

Themen im Seminar (Typnummer 8341)

- ▶ Zusammenarbeit im Gremium (gegenseitige Erwartungen, Rollenverständnis, Führung)
- ▶ Teambuilding
- ▶ Arbeitsstruktur und Arbeitsorganisation
- ▶ inhaltliche Unterstützung und Kompetenzentwicklung
- ▶ Projektmanagement (strukturiertes Arbeiten, direkte Planung und Umsetzung der Vorhaben)
- ▶ Wissenstransfer im Gremium
- ▶ Konfliktbewältigung und Entwickeln einer Fehlerkultur
- ▶ Verbesserung der Kommunikation im Gremium
- ▶ Feedback als Veränderungsinstrument

Termine und Preis

➔ Dieses Seminar wird auf Anfrage und nach individuellem Bedarf für euer Gremium geplant.

Freistellung: § 37(6) BetrVG, § 179(4) SGB IX

Zielgruppe: JAV-, GJAV- und KJAV-Gremien

Seminarpreis: Preis nach individueller Abstimmung

Weitere Informationen:

Schliersee: 08026 9213 0
schliersee@igmetall.de

Sprockhövel: 0170 3333 016
benjamin.weigel@igmetall.de

JAV – Talk about Tarif

Tarifverträge regeln unsere Arbeitsbedingungen. Hier geht es um Arbeitszeit, Entgelt, Sonderzahlungen oder Übernahme. Eure Aufgabe ist es, die Einhaltung von tariflichen Regelungen für Auszubildende, Dual Studierende und junge Beschäftigte zu kontrollieren. Um dieser Aufgabe gerecht zu werden, braucht ihr ein grundlegendes Verständnis über Tarifverträge.

Warum gibt es Tarifverträge? Wer verhandelt sie? Für wen gelten sie? Wie schaffen wir es, durch Tarifverträge bessere Bedingungen für unsere Kolleg*innen herauszuholen? Oft lassen Tarifverträge die Möglichkeit, Inhalte von Verhandlungen innerbetrieblich auszugestalten. Sie räumen damit Betriebsrät*innen und JAV Handlungsspielräume ein, welche betrieblich ausgefüllt werden müssen. Welche Argumente sind für die betriebliche Umsetzung hilfreich, welche rechtlichen Möglichkeiten haben wir im Konfliktfall?

Einen weiteren Schwerpunkt bildet die Zusammenarbeit zwischen der Jugend- und Auszubildendenvertretung und dem Betriebsrat. Ohne eine gute Zusammenarbeit können die Tarifverträge nicht umgesetzt werden.

»Unsere Bildungsarbeit ermächtigt, verbindet und macht uns stärker!«

Alexander Mißfeldt, Bildungsreferent in Sprockhövel

- Themen im Seminar (Typnummer 8413)**
- ▶ Entstehungsprozess und Geltungsbereich von Tarifverträgen
 - ▶ Grundsätze der Zusammenarbeit zwischen dem Betriebsrat und der JAV
 - ▶ Zusammenhang zwischen Tarifautonomie und Mitbestimmungsmöglichkeiten des Betriebsrats und der JAV
 - ▶ Kennenlernen und Auslegungen wesentlicher tariflicher Bestimmungen für die junge Generation
 - ▶ Tarifierwendungen im Betrieb

Termine in 2026

01.02. – 06.02. S O O O 2 6 0 6 5  Kinderbetreuung
21.06. – 26.06. J O O O 2 6 2 6 0 [Sprockhövel](#) [Schliersee](#)

 Kinderbetreuung



Foto: Christian von Polentz

Freistellung

§ 37(6) BetrVG
§ 179(4) SGB IX

Zielgruppe

JAV, junge BR

Seminarpreis (siehe letzte Seite)

Kategorie E / X

Voraussetzungen

Teilnahme am regionalen JAV-Grundlagenseminar oder am Seminar »Einführung in die Betriebsratsarbeit«

Seminarleitung

Jugendsbildungsreferent*innen aus Schliersee und Sprockhövel

Weitere Informationen

Schliersee:
08026 9213 0
schliersee@igmetall.de

Sprockhövel:
02324 706 368
melanie.zimmer@igmetall.de

Freistellung

§ 37(6) BetrVG
§ 179(4) SGB IX

Zielgruppe

JAV, junge BR

Seminarpreis (siehe letzte Seite)

Kategorie X

Voraussetzungen

Teilnahme am regionalen JAV-Grundlagenseminar oder am Seminar »Einführung in die Betriebsratsarbeit«

Seminarleitung

Jugendbildungsreferent*innen aus Schliersee

Weitere Informationen

08026 9213 0
schliersee@igmetall.de

Qualität der Ausbildung**JAV – Künstliche Intelligenz in der Ausbildung**

Künstliche Intelligenz (KI) verändert die Welt, in der wir leben und arbeiten, prägt Branchen und verändert die Art und Weise, wie wir mit Technologie umgehen. Die in unserem Lebens- und Arbeitsalltag präsenter werdenden KI-Systeme werden ausgefeilter und sind zunehmend ohne große IT-Kenntnisse nutzbar (zum Beispiel ChatGPT).

Daher ist es entscheidend, dass auch ihr in eurer Rolle als Jugend- und Auszubildendenvertreter*innen über ein grundlegendes Verständnis von KI verfügt, um die Ausbildung sowie das duale Studium im Betrieb entscheidend mitzugestalten. Gemeinsam wollen wir in die Welt der KI-Technologien eintauchen und deren potenzielle Auswirkungen auf Arbeitsplätze, Bildung und die Gesellschaft diskutieren sowie uns mit Möglichkeiten der betrieblichen Mitbestimmung beschäftigen.

Themen im Seminar (Typnummer 8313)

- ▶ Was ist Künstliche Intelligenz (KI)?
- ▶ aktueller Entwicklungsstand
- ▶ praktische Anwendung von KI-Systemen
- ▶ Chancen und Grenzen der KI
- ▶ Mitbestimmungsmöglichkeiten nach BetrVG

Termin in 2026

13.09. – 18.09. J 0 0 2 6 3 8 1 [Schliersee](#)

»Wo Bildung beginnt, hört Stillstand auf.«
[Marcel Koberstein, Jugendbildungsreferent in Schliersee](#)



Foto: Christian von Polentz

JAV – Ausbildungsqualität sichern: Mitbestimmungsperspektiven in der beruflichen Bildung

Im Mittelpunkt des Seminars stehen die Mitbestimmungsmöglichkeiten von Jugend- und Auszubildendenvertretungen (JAV) und Betriebsratsgremien. Diese sind sehr umfassend und stellen ein wichtiges Instrument für die JAV und den Betriebsrat dar, wenn es um die berufliche Bildung und die Gestaltung einer qualitativ hochwertigen Berufsausbildung geht.

Des Weiteren beschäftigen wir uns ausführlich mit dem Betriebsverfassungsgesetz sowie dem Berufsbildungsgesetz und erarbeiten gemeinsam Handlungspläne und -möglichkeiten für die betriebliche Umsetzung.

Anhand deiner betrieblichen Themen und Fallbeispiele wird eine praktische Umsetzung aktueller Projekte ermöglicht. Somit bist du nach dem Seminar bestens für die betrieblichen Herausforderungen der beruflichen Bildung gewappnet und kannst die Ausbildung in deinem Betrieb maßgeblich beeinflussen.

- Themen im Seminar (Typnummer 8234)**
- ▶ das duale System der Berufsausbildung
 - ▶ Mitbestimmungs- und Einflussmöglichkeiten von JAV und Betriebsrat auf die Berufsbildung
 - ▶ Rechte der Auszubildenden in der Aus- und Weiterbildung
 - ▶ Strategieentwicklung und Projektplanung zur Mitbestimmung in der Berufsbildung

Termine in 2026

08.03.–13.03.	J 0 0 0 2 6 1 1 0	Schliersee
28.06.–03.07.	J 0 0 0 2 6 2 7 0	Schliersee

Freistellung

§ 37(6) BetrVG
§ 179(4) SGB IX

Zielgruppe

JAV, junge BR

Seminarpreis (siehe letzte Seite)

Kategorie X

Voraussetzungen

Teilnahme am regionalen JAV-Grundlagenseminar oder am Seminar »Einführung in die Betriebsratsarbeit«

Seminarleitung

Jugendbildungsreferent*innen aus Schliersee

Weitere Informationen

08026 9213 0
schliersee@igmetall.de

Freistellung

§ 37(6) BetrVG
§ 179(4) SGB IX

Zielgruppe

JAV, junge BR

Seminarpreis (siehe letzte Seite)

Kategorie X

Voraussetzungen

Teilnahme am regionalen JAV-Grundlagenseminar oder am Seminar »Einführung in die Betriebsratsarbeit«

Seminarleitung

Jugendbildungsreferent*innen aus Schliersee

Weitere Informationen

08026 9213 0
schliersee@igmetall.de

Arbeitsorganisation

JAV – Projektmanagement: von der Projektplanung zur Umsetzung im Betrieb

Ihr plant als Jugend- und Auszubildendenvertretung (JAV) eine Veranstaltung mit euren Azubis und/oder dual Studierenden oder habt ein größeres betriebliches Thema, welches ihr umsetzen wollt, wisst aber nicht genau, wie ihr vorgehen sollt?

Dann seid ihr bei diesem Seminar genau richtig, denn die genannten Beispiele haben eins gemeinsam: Es sind alles Projekte, welche die JAV vor kleinere oder größere Herausforderungen stellen. Um dir und deiner JAV die betriebliche Projektumsetzung zu erleichtern, vermittelt dieses Seminar Kenntnisse im Bereich Projektmanagement.

Ziel ist es, deine Handlungsfähigkeit im Betrieb zu stärken. Dafür lernst du, wie Projekte strukturiert, geplant und erfolgreich umgesetzt werden können.

In dieser Woche steht der Ausbau deiner Fach- und Methodenkompetenz im Mittelpunkt. Unter anderem lernst du verschiedene Projektphasen und Projektmanagement-Tools kennen. Du weißt, welche Rollen es in einem Projekt gibt, wie du deine Rolle als Projektleiter*in ausfüllst und wie du dein Projektteam aktiv in das Vorhaben einbindest.

Das erlernte theoretische Wissen kannst du bereits während des Seminars auf dein Projekt anwenden, sodass du mit einem vorstrukturierten betrieblichen Projekt vor Ort in die Umsetzung gehen kannst.

Zur Projektfindung wirst du vor dem Seminar von den Referent*innen kontaktiert. Der Online-Termin im Vorfeld dient zur Abstimmung und ist fester Bestandteil des Seminars.

Themen im Seminar (Typnummer 8343)

- ▶ Merkmale/Eckpfeiler eines Projekts
- ▶ grundlegende Methoden des Projektmanagements
- ▶ strukturierte Herangehensweise an Projekte
- ▶ Projektplanung für betriebliche Interessenvertretungen (Zielformulierung, Projektstrukturplan, Gestaltung der Projektphasen)
- ▶ praktische Anwendung des Erlernten auf das mitgebrachte oder anzustrebende Projekt aus der betrieblichen Praxis

Termine in 2026

08.02. – 13.02.	J 0 0 0 2 6 0 7 0	Schliersee
11.10. – 16.10.	J 0 0 0 2 6 4 2 1	Schliersee

Termin in 2027

07.03. – 12.03.	J 0 0 0 2 7 1 0 0	Schliersee
-----------------	-------------------	------------



Freistellung

§ 37(6) BetrVG

Freistellung für VL und interessierte Beschäftigte

Bildungsfreistellungsgesetze einzelner Länder

Zielgruppe

JAV, Junge Vertrauensleute, Aktive

Seminarpreis (siehe letzte Seite)

Kategorie D/ X

Voraussetzungen

Teilnahme am regionalen JAV-Grundlagenseminar oder am Seminar »Situation und Interessen junger Arbeitnehmer*innen im Betrieb I« (Jugend I)

Seminarleitung

Jugendbildungsreferent*innen Schliersee und Sprockhövel

Weitere Informationen

Schliersee:

08026 9213 0

schliersee@igmetall.de

Sprockhövel:

02324 706 368

melanie.zimmer@igmetall.de

Arbeitsorganisation

Stark im Betrieb – durch Beteiligung die Jugend bewegen



Ihr seid JAVis, junge Vertrauensleute oder engagierte Aktive bzw. Auszubildende? Ihr habt ein Thema oder Projekt, das euch und euren Kolleg*innen wichtig ist – es fehlt euch noch der ein oder andere Impuls, um durchzustarten? Dann seid ihr genau richtig bei unserem Seminar »Stark im Betrieb – Durch Beteiligung die Jugend bewegen«.

Wir machen euch genau dafür fit. Es soll darum gehen, eigene betriebliche Projekte zu entwickeln und umzusetzen. Ziel ist es zu lernen, wie ihr ein Projekt (z.B. für bessere Ausbildungsqualität oder gegen Diskriminierung) beteiligungsorientiert umsetzen könnt. Ihr bekommt die Möglichkeit, eure Handlungsfähigkeit im Betrieb zu stärken, Erfahrungen auszutauschen und neue Beteiligungsformen kennenzulernen, um diese mit der betrieblichen Praxis zu verknüpfen.

Themen im Seminar (Typnummer 8241)

- ▶ strukturierte Herangehensweise an Projekte
- ▶ Gestaltungs- und Mitbestimmungsmöglichkeiten nach BetrVG und Tarifvertrag
- ▶ Projektplanung
- ▶ Informations- und Kommunikationsmöglichkeiten im Betrieb
- ▶ zielgruppenorientierte Beteiligungsmöglichkeiten
- ▶ Transfer in die Praxis

Termine in 2026

22.03. – 27.03. S O O 0 2 6 1 3 5

15.11. – 20.11. J O O 0 2 6 4 7 0

Kinderbetreuung

Sprockhövel

Schliersee

Zielgruppen

GJAV- / KJAV-Konferenz

Die Vertretung und Artikulation der Interessen von Arbeitnehmenden findet zunehmend auf der unternehmens- bzw. konzernweiten Ebene statt. Neben Gesamtbetriebs- und Konzernbetriebsräten wird damit die Rolle von GJAVen und KJAVen wichtiger. Sie vertreten immer öfter die Interessen der Auszubildenden und Dual Studierenden standortübergreifend.

Aufgrund der steigenden Herausforderungen wollen wir mit dieser Konferenz die Möglichkeit schaffen, branchenübergreifend zu lernen. Unter dem Motto „Informieren + Qualifizieren + Kommunizieren“

beschäftigen wir uns mit den aktuellen Neuerungen im Arbeitsrecht, geltenden Tarifverträgen und Beispielen aus einzelnen Unternehmen. Dafür erarbeiten wir uns über den Verlauf der Konferenz entscheidende

Handlungsmöglichkeiten und analysieren Stellschrauben für die gute Arbeit von GJAV- und KJAV-Gremien

Das detaillierte Programm wird einige Wochen vor Konferenzbeginn veröffentlicht und mit den Einladungen verschickt.

Themen der Konferenz (Typnummer 8252)

- ▶ aktuelle Entwicklungen in der Arbeits- und Ausbildungswelt
- ▶ aktuelle rechtliche Neuerungen und Handlungsmöglichkeiten für GJAV- und KJAV-Gremien
- ▶ Trends und Beispiele für gesamtunternehmerische Handlungsfelder (§ 50 in Verbindung mit § 73 (2) BetrVG)
- ▶ Entwicklungen ausbildungsrelevanter Tarifverträge
- ▶ Austausch mit Gremien aus anderen Unternehmen

Termin in 2026

26.04. – 29.04. S O O 0 2 6 1 8 0 Kinderbetreuung Sprockhövel



Freistellung

§ 37(6) BetrVG
§ 179(4) SGB IX

Zielgruppe

Mitglieder von GJAV- und KJAV-Gremien sowie die zuständigen Ansprechpartner*innen innerhalb der IG Metall

Seminarpreis (siehe letzte Seite)

Kategorie B

Plätze im Seminar

80

Voraussetzungen

Ein aktuelles GJAV- oder KJAV-Mandat

Weitere Informationen

02324 706 368
melanie.zimmer@igmetall.de

Freistellung

§ 37(6) BetrVG

Zielgruppe

JAV-Mitglieder aus Gremien mit einem oder drei Mitgliedern

Seminarpreis (siehe letzte Seite)

Kategorie X

Voraussetzungen

Teilnahme am regionalen JAV-Grundlagenseminar

Seminarleitung

Jugendbildungsreferent*innen aus Schliersee

Weitere Informationen

08026 9213 0

schliersee@igmetall.de

Zielgruppen

JAV – Kleines Gremium, große Wirkung

Im Mittelpunkt dieses Seminars stehen die besonderen Herausforderungen, vor denen kleine JAV-Gremien mit einem oder drei JAV-Mitgliedern stehen.

Gemeinsam sehen wir uns die relevanten Paragraphen des Betriebsverfassungsgesetzes an und überlegen, wie diese in kleinen Betrieben anzuwenden sind.

Wir gehen der Frage nach, wie ihr eure JAV-Arbeit so gestalten könnt, dass eure Anliegen möglichst gut umzusetzen sind. Vor allem in kleinen Betrieben ist dabei die Zusammenarbeit mit dem Betriebsrat

besonders wichtig. Wir werden gemeinsam überlegen, wie ihr für Unterstützung durch den Betriebsrat und in der Belegschaft sorgen könnt.

Das Seminar bietet Raum, um euch mit anderen JAV-Mitgliedern über Erfahrungen und Probleme auszutauschen.

Themen im Seminar (Typnummer 8241)

- ▶ Vor welchen besonderen Herausforderungen stehen JAV-Gremien mit einem oder drei Mitgliedern?
- ▶ Welche Möglichkeiten haben kleine JAV-Gremien nach dem Betriebsverfassungsgesetz?
- ▶ Wie können die JAV-Stellvertreter*innen aktiv in die JAV-Arbeit eingebunden werden?
- ▶ Wie kann ich erfolgreich mit dem Betriebsrat zusammenarbeiten?
- ▶ Wie Sorge ich im Alltag für Unterstützung im Betriebsrat und in der Belegschaft?

Termin in 2026

20.09. – 25.09. J 0 0 2 6 3 9 0 Schliersee

Zielgruppen

JAV – meine Rolle als Vorsitzende*r

Bist du neu im Amt als Vorsitzende*r des JAV-Gremiums oder auf der Suche nach neuen Möglichkeiten, deine Arbeit als Vorsitzende*r zu gestalten?

Mit unserem Seminar wollen wir dir den bestmöglichen Einstieg in diese spannende und herausfordernde Aufgabe als JAV-Vorsitzende*r ermöglichen.

Zusammen erarbeiten wir uns die grundlegenden Rechte und Pflichten in deinem Amt. Dazu zählen die Vorbereitung und Durchführung eurer JAV-Sitzungen genauso wie die Zusammenarbeit mit eurem Betriebsrat. Wir wollen darüber hinaus lernen, wie ihr euch und euer Gremium bestmöglich organisieren könnt. Dafür betrachten wir verschiedene Techniken der Selbstorganisation sowie Fragen der Führung und Delegation.

Im Seminar trainieren wir deshalb, wie du eine verantwortungsbewusste Rolle einnehmen kannst, ohne dabei die ganze Verantwortung auf deinen eigenen Schultern tragen zu müssen.

Themen im Seminar (Typnummer 8712)

- ▶ Geschäftsführung der JAV (§§ 65, 67 BetrVG)
- ▶ Sitzungsleitung, -organisation und -moderation (u.a. §§ 29, 30, 31, 33 Abs. 1 und 2 BetrVG sowie §§ 34, 36 BetrVG)
- ▶ Identifikation und Reflexion des eigenen Führungsstils als JAV-Vorsitzende*r
- ▶ Instrumente der Selbstorganisation und des Zeitmanagements
- ▶ Führen, Beteiligung und Delegieren
- ▶ Teamkonflikte erkennen und lösen
- ▶ Zusammenarbeit mit dem Betriebsrat
- ▶ kollegiale Praxisberatung eigener Handlungssituationen

Termine in 2026

 Kinderbetreuung

25.01. – 30.01.	J 0 0 0 2 6 0 5 1	Schliersee
22.02. – 27.02.	S 0 0 0 2 6 0 9 3	Sprockhövel 
22.03. – 27.03.	J 0 0 0 2 6 1 3 1	Schliersee
29.11. – 04.12.	S 0 0 0 2 6 4 9 7	Sprockhövel 

Termin in 2027

14.02. – 19.02.	J 0 0 0 2 7 0 7 1	Schliersee
-----------------	-------------------	----------------------------

Freistellung

§ 37(6) BetrVG

Zielgruppe

Vorsitzende und stellvertretende Vorsitzende der JAV

Seminarpreis (siehe letzte Seite)
Kategorie E / X

Voraussetzungen

Teilnahme am regionalen JAV-Grundlagenseminar; dein JAV-Gremium hat mindestens drei Mitglieder

Seminarleitung

Jugendbildungsreferent*innen aus Schliersee und Sprockhövel

Weitere Informationen

Schliersee:
08026 9213 0
schliersee@igmetall.de

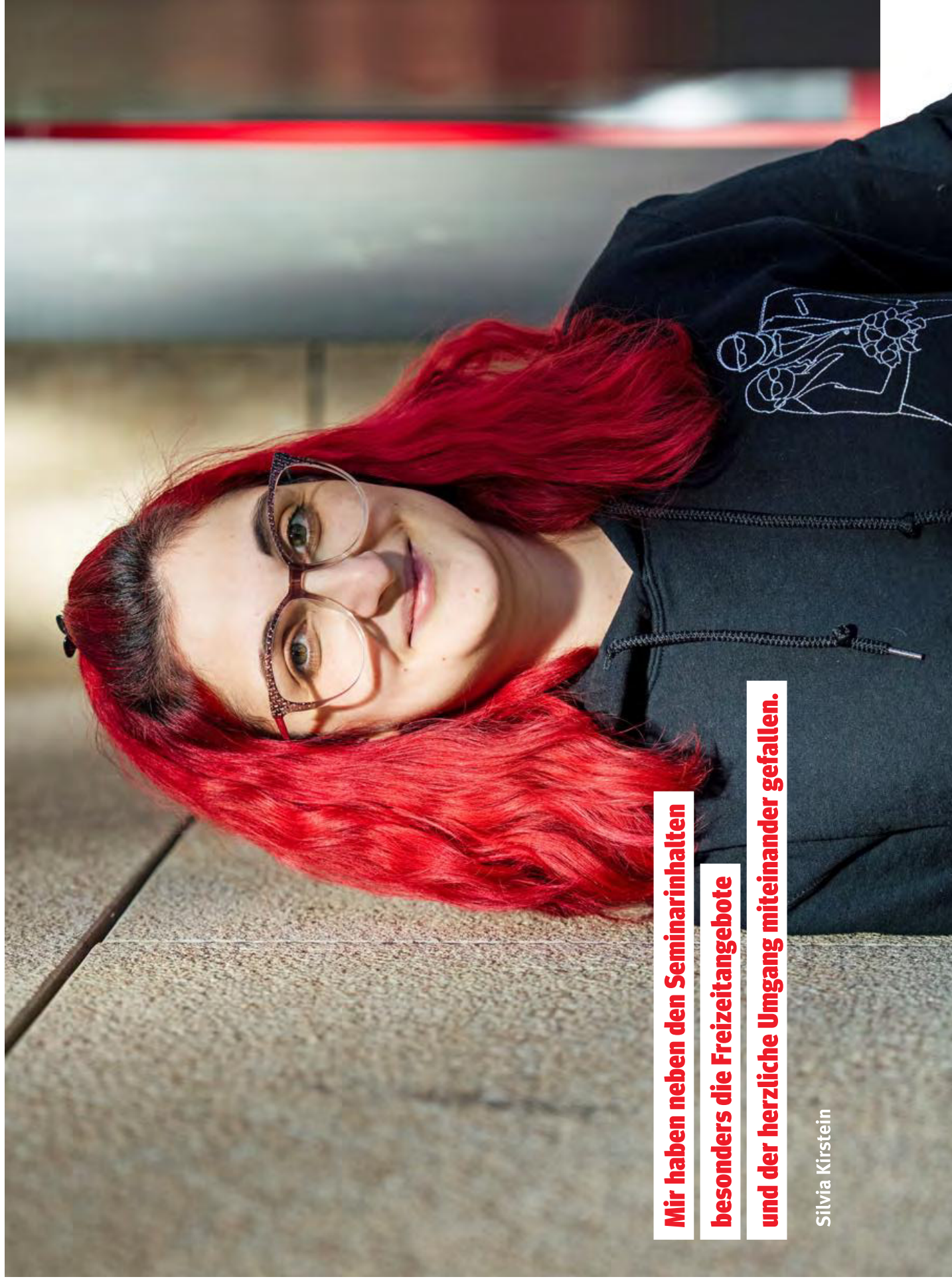
Sprockhövel:
02324 706 333
marion.oppermann@igmetall.de

Mir haben neben den Seminarinhalten

besonders die Freizeitangebote

und der herzliche Umgang miteinander gefallen.

Silvia Kirstein



Zielgruppen

JAV – Empowerment: junge Frauen setzen sich durch

Du bist Jugend- und Auszubildendenvertreterin (JAV) und findest dich gerade in deine Rolle ein? Du hast bereits etwas Erfahrung im Amt gesammelt und möchtest dich gerne mit anderen Kolleginnen über die JAV- Arbeit und über die Stärken und Herausforderungen austauschen? Du findest, es sollten sich noch mehr Frauen in der Interessenvertretung engagieren? Du würdest gerne mehr Frauen ermutigen, eine Ausbildung in deinem Betrieb zu absolvieren oder sich auf eine Fachposition zu bewerben? Dann bist du hier genau richtig!

In diesem Seminar werfen wir einen Blick auf den Betrieb und die Arbeit der JAV. Wir wollen uns mit bestehenden Machtstrukturen auseinandersetzen und die Frage der Geschlechtergerechtigkeit stellen.

Haben Frauen in eurem Betrieb dieselben Möglichkeiten wie Männer, Karriere zu machen? Frauen sind aus der JAV nicht mehr wegzudenken. Wie können wir den Prozess der Gleichstellung vorantreiben – im Betrieb, in der Gesellschaft und überall, wo es um die Interessen von Beschäftigten geht?

Neben diesen Fragen geht es um die individuelle Stärkung der Teilnehmerinnen durch Reflexion des eigenen Kommunikationsverhaltens und um den Ausbau vorhandener Potenziale, um das eigene Handeln zu erweitern.

- Themen im Seminar (Typnummer 8362)**
- ▶ Einfluss von Machtstrukturen auf Konflikte
 - ▶ Spielregeln im Betrieb
 - ▶ gesetzliche Grundlagen von Gleichstellungspolitik (BetrVG, AGG, EntgTransG)
 - ▶ Kollegiale Fallberatung
 - ▶ wie Frauen sich durchsetzen – Projektplanung

Termin in 2026

10.05. – 13.05. S O O 0 2 6 2 0 1

 Kinderbetreuung

[Sprockhövel !\[\]\(14909700a73c96358a74751a485059a6_img.jpg\)](#)

Freistellung

§ 37(6) BetrVG
§ 179(4) SGB IX

Zielgruppe

Frauen in der JAV

Seminarpreis (siehe letzte Seite)
Kategorie A

Voraussetzungen

Teilnahme am regionalen JAV-Grundlagenseminar

Seminarleitung

Jugendbildungsreferentinnen aus Sprockhövel

Weitere Informationen

02324 706 368
melanie.zimmer@igmetall.de

Freistellung

§ 37(6) BetrVG
§ 179(4) SGB IX

Zielgruppe

JAV

Seminarpreis (siehe letzte Seite)

Kategorie A / Y

Voraussetzungen

Teilnahme am regionalen JAV-Grundlagenseminar

Seminarleitung

Nils-Christian Noack,
Jugendbildungsreferent*innen aus
Schliersee und Sprockhövel

Weitere Informationen

Schliersee:
08026 9213 0
schliersee@igmetall.de

Sprockhövel:

02324 706 368
melanie.zimmer@igmetall.de

Kommunikation**JAV – Rhetorik:****Durch Kommunikation überzeugen**

In deiner Rolle als Jugend- und Auszubildenden-vertreter*in (JAV) gehört es vielfach zu deinen Aufgaben, Gespräche zu führen, zum Beispiel auf Versammlungen, in Sitzungen oder im Dialog mit unterschiedlichsten Gesprächspartner*innen.

Du möchtest lernen, zielgerichtet zu kommunizieren und in Situationen mit mehreren Personen überzeugend aufzutreten? Dann bist du in diesem Seminar genau richtig.

Du eignest dir wichtige Grundprinzipien im Bereich Rhetorik an, probierst sie in Übungen aus und reflektierst sie mit den anderen Teilnehmenden und der Leitung des Seminars.

Für deine tägliche Arbeit als Jugend- und Auszubildendenvertreter*in ist es hilfreich, deine Rolle im Betrieb und deine Wirkung auf andere zu reflektieren und Rückschlüsse auf deine praktische Arbeit zu ziehen.

...**Hinweis:** Die Termine in Schliersee haben einen thematischen Schwerpunkt, entweder »Pro Demokratie« oder »Eins-zu-Eins-Kommunikation«.

Themen im Seminar (Typnummer 8352)

- ▶ wirksame Gesprächstechniken verstehen und üben
- ▶ Argumente überzeugend formulieren
- ▶ eigene Ausdrucksmöglichkeiten erweitern
- ▶ eine gute Beziehung zum Gegenüber herstellen
- ▶ Gespräche strukturieren
- ▶ Körpersprache reflektieren und einsetzen
- ▶ Kennzeichen und Aufbau einer »guten Rede«

Termine in 2026

 Kinderbetreuung

08.03.–11.03.	S 0 0 0 2 6 1 1 3	Sprockhövel 
03.05.–06.05.	J 0 0 0 2 6 1 9 0	Schliersee* ¹
26.05.–29.05.	J 0 0 0 2 6 2 2 0	Schliersee* ²
11.10.–14.10.	J 0 0 0 2 6 4 2 0	Schliersee
03.11.–06.11.	S 0 0 0 2 6 4 5 2	Sprockhövel 

Thematischer Schwerpunkt im Seminar:

*¹ Pro Demokratie

*² 1:1 - Kommunikation

JAV – Professionelle Kommunikation

In diesem Seminar trainieren wir, wie wir am besten mit unterschiedlichen Gesprächspartner*innen und Gesprächssituationen umgehen.

Auch in der Hektik des Alltags möchtest du die Sorgen, Ideen und Positionen deiner Gesprächspartner*innen aufnehmen und verstehen können.

Andererseits willst du konsequent und durchsetzungsstark handeln.

In diesem Seminar findest du die nötige Balance zwischen Einfühlungsvermögen, nachhaltiger Überzeugung und Durchsetzungsfähigkeit.

Während der Seminarreihe tauschst du dich über Erfahrungen aus deinem Alltag aus und analysierst Gesprächssituationen zusammen mit der Seminarleitung.



Themen im Seminar (Typnummer 8352)

Teil 1

- ▶ Merkmale und Aufbau einer guten Gesprächsführung
- ▶ Standpunkte und Einstellungen erforschen und berücksichtigen
- ▶ Gesprächsvorbereitung: Zielsetzung, Strategie, Planung

Teil 2

- ▶ Austausch über Erfahrungen seit dem letzten Seminar
- ▶ zentrale Regeln einer guten Gesprächsführung
- ▶ wirksame Gesprächstechniken verstehen und üben

Teil 3

- ▶ aktives Zuhören und Fragetechniken
- ▶ Phasen, Ablauf und Rahmenbedingungen eines Gesprächs
- ▶ Konfliktgespräche erfolgreich meistern

Termine in 2026

Teil 1	11.01. – 14.01.	J00026030	Schliersee
Teil 2	01.03. – 04.03.	J00026100	Schliersee
Teil 3	10.05. – 13.05.	J00026200	Schliersee

Freistellung

§ 37(6) BetrVG
§ 179(4) SGB IX

Zielgruppe

JAV, junge BR

Seminarpreis(siehe letzte Seite)

Kategorie Y (pro Teil)

Voraussetzungen

Teilnahme am regionalen JAV-Grundlagenseminar oder am Seminar »Einführung in die Betriebsratsarbeit«

Seminarleitung

Nils-Christian Noack

Weitere Informationen

08026 9213 0
schliersee@igmetall.de

Freistellung

§ 37(6) BetrVG
§ 179(4) SGB IX

Zielgruppe

JAV

Seminarpreis (siehe letzte Seite)

Kategorie E

Voraussetzungen

Teilnahme am regionalen JAV-Grundlagenseminar

Seminarleitung

Jugendbildungsreferent*innen aus Sprockhövel

Weitere Informationen

02324 706 368

melanie.zimmer@igmetall.de

Kommunikation

JAV – Erfolgreich kommunizieren, überzeugen und verhandeln lernen

Als Jugendvertreter*in hast du es mit vielen und auch sehr unterschiedlichen Menschen zu tun. Dadurch ist ständig dein Kommunikationsgeschick gefragt, und du bist gefordert, Gespräche und manchmal auch Verhandlungen zu führen, um dich für die Interessen der Auszubildenden einzusetzen. Manchmal kann es in diesen Situationen zu Konflikten kommen, oder du hättest bei einem Gespräch oder einer Verhandlung gerne etwas anderes erreicht.

In diesem Seminar beleuchten wir, auf welchen Ebenen Kommunikation abläuft und was dabei schiefgehen kann. Wir wollen den Fragen nachgehen, wie sich schwierige Kommunikationssituationen meistern lassen und wie du deine Interessen durchsetzen kannst, ohne dabei dein Gegenüber vor den Kopf zu stoßen.

Wir orientieren uns an deinen Fragen und Anliegen aus der JAV-Praxis und bauen sie direkt ins Seminar ein.

Themen im Seminar (Typnummer 8353)

- ▶ Merkmale und Modelle von Kommunikation
- ▶ professionelle Gesprächsvorbereitung
- ▶ Konflikte und Konflikttypen
- ▶ schwierige Gespräche meistern
- ▶ Verhandlungsführung
- ▶ Kommunikationsanlässe mit Auszubildenden, zum Beispiel nach §§ 69 und 70(1) Satz 3 BetrVG
- ▶ üben, üben, üben

Termine in 2026

18.01.–23.01. S O O 0 2 6 0 4 2 Kinderbetreuung Sprockhövel

12.04.–17.04. S O O 0 2 6 1 6 2 Sprockhövel

JAV – Powerpack Rhetorik

Als Jugend- und Auszubildendenvertreter*in (JAV) steht die betriebliche Kommunikation mit deiner Zielgruppe im Mittelpunkt deines rhetorischen Handelns. Hierbei kommt es nicht nur auf den gesprochenen Inhalt, sondern genauso auf die Art und Weise der Inhaltsübermittlung an. Durch gelungene Rhetorik und überzeugendes Auftreten schaffst du es, die Auszubildenden und dual Studierenden von deinen Kompetenzen zu überzeugen und ihre Interessen aktiv und stark zu vertreten.

Durch die praktische Anwendung verschiedener Methoden und Techniken entwickelst du bereits im Seminar deine rhetorischen Skills weiter und verbindest dich in deiner strategischen Kommunikationshaltung. Das Formulieren von Texten, das Produzieren von Content (online wie offline) und das Führen überzeugender Gespräche gehören genauso zum Programm wie das Erstellen einer Rede für die Jugendversammlung. Das Seminar Powerpack Rhetorik vermittelt dir all die Fähigkeiten, um diese Herausforderungen souverän und mit viel Spaß an der kommunikativen Arbeit zu gestalten.

»Wir versuchen in unseren Seminaren gemeinsam die Welt zu verstehen, dadurch können wir sie auch gemeinsam verändern.«
Shari Kowalewski, Jugendbildungsreferentin in Schliersee

- Themen im Seminar (Typnummer 8353)**
- ▶ Grundlagen der praktischen Rhetorik
 - ▶ Vorbereitung von Reden
 - ▶ erfolgreiche Gesprächsführung
 - ▶ Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen
 - ▶ Grundlagen der schriftlichen Kommunikation
 - ▶ inhaltliche Gestaltung von Digital- und Printmedien

Termin in 2026

12.07. – 17.07. J O O 2 6 2 9 0 Schliersee

Freistellung

§ 37(6) BetrVG
§ 179(4) SGB IX

Zielgruppe

JAV und junge BR

Seminarpreis (siehe letzte Seite)

Kategorie Z

Voraussetzungen

Teilnahme am regionalen JAV-Grundlagenseminar oder am Seminar »Einführung in die Betriebsratsarbeit«

Seminarleitung

Jugendbildungsreferent*innen aus Schliersee

Weitere Informationen

08026 9213 0
schliersee@igmetall.de



Foto: Miroslav Velecky



Foto: Stephen Petrat